côté santé
34 AVENUE DES CHAMPS ELYSEES
75008 PARIS - 01 48 12 35 35

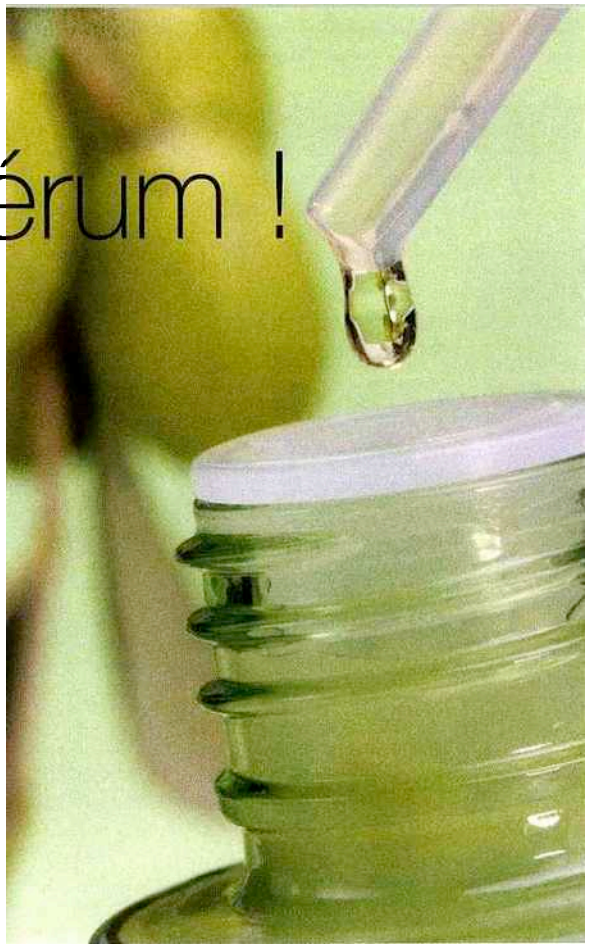
FEV 09
Mensuel

Surface approx. (cm²) : 396

Réponse dermato

Bien dans ma peau

Tout sur le sérum !



Bien plus concentrés en actifs que n'importe quel soin, les sérums sont de véritables boosters d'efficacité. Tour d'horizon pour en connaître un peu plus sur ces précieux alliés.

Sophie Goudier

Question sérums, on est bien loin des ampoules vendues à l'unité en pharmacie et des cures anti-rides élitistes réservés à quelques quinquas fortunées dans les années 80. Aujourd'hui il se démocratise et nous fait la promesse d'être toujours plus performant et accessible à toutes. Le Sérum Concentré Derma Gènese de l'Oréal Paris, en est le meilleur exemple, puisque ce gel aqueux ultra concentre en acide hyaluronique puissant hydratant naturellement présent dans la peau nous repulpe comme par magie pour moins de 20 €.

Tout Bio !

Le sérum passe aussi au vert et se décline en de multiples versions : anti-âge, réparatrice, revitalisante... enrichies de polyphénols de pomme, extraits de plantes et de fleurs, huiles précieuses... Côté textures, on note une belle évolution, galéniques sophistiquées et non collantes, y compris pour les huiles qui font peau de velours. Sérum d'Energie Culture Bio Yves Rocher 25 € ; Sérum Anti-Âge Eostra 30 € ; Sérum Elixir Concentré Ransanne 80 € ; Sérum Ultra-Réparation So Nature Bio Cosmétic Jean d'Estrée 36 €.

UN SÉRUM, C'EST QUOI ?

Un concentré de principes actifs tenseurs, hydratants régénérants raffermissants, anti-rides régulateurs de sébum qui s'avère être le complément indispensable quand les crèmes ne semblent plus agir. Ultra pénétrant il gorge la peau de molécules en un temps record et agit au centre de l'activité cellulaire. Sa concentration et sa texture particulières font qu'il se presente en ampoules ou en flacon de 30 ml.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Pour se faufiler au cœur de la peau et distribuer ses actifs en profondeur, sa texture est beaucoup plus légère et plus fluide qu'une crème. Généralement aqueuses certaines marques nous offrent des émulsions fondantes qui laissent un délicieux fini poudré sur la peau.

C'EST POUR QUI ?

Dès 25-30 ans, on peut les utiliser pour traiter un problème bien précis, mais passé la quarantaine, ce sont de vrais coups de booster à utiliser régulièrement. L'essentiel est de toujours choisir celui qui répond le mieux aux besoins de sa peau.

QUAND ?

Quand la peau est raplapla, qu'elle semble se relâcher ou qu'elle manque d'éclat, le sérum agit comme un coup de fouet pour remettre les cellules d'aplomb en un mois. On l'utilise donc en cure. Mais en ce qui concerne les sérums antioxydants ou réparateurs, c'est tout au long de l'année pour protéger les cellules de la rouille ! Le number one de la catégorie, Advanced Night Repair d'Estée Lauder, s'utilise le plus tôt possible et si son budget le permet, matin et soir pour réparer et protéger la peau en continu.

MODE D'EMPLOI

L'idéal est de le combiner à une crème de jour et/ou de nuit et de rester dans la même marque. Mieux vaut éviter d'éventuelles interactions moléculaires. Inutile d'en mettre trois tonnes. Une à deux gouttes matin et/ou soir sur une peau bien nettoyée et sèche suffisent, avant d'appliquer la crème. En faisant l'inverse, le sérum se mélange à la texture de la crème, reste en surface et perd l'essentiel de son efficacité ! ■